



十津川

「心身再生の郷」

2022

9

第732号



村民憲章

1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

特集 山と共に生きる
全ての人の責務

山を動かす 山を守る

暮らしは森林に守られている

十津川村の面積の96%は森林で、そのうち約半分がスギ、ヒノキの人工林です。私たちが安心・安全で豊かな暮らしを育んでいくためには、森林を適正な状態に管理し、自然と共生していくことが不可欠と言えます。

しかし、全国的に森林所有者の林業に対する関心が低下しており、相続などにもなつて経営意識の低い森林所有者も増えていきます。そのため、資源が活用されず、適切な手入れなどが行われない森林もあります。

十津川村内においても、林業事業体によって活発に整備が行われる森林が増加している一方、集落周辺を中心とした所有規模が小さい森林などで、整備が遅れている状況が見られます。

「私たちが森林と共に生きるために、「山の民」として、森林のことを考えてみましょう。」

森林の多面的機能

山地災害防止機能
・土壌保全機能

水源涵養機能^{かん}

木材等生産機能

地球環境保全機能

生物多様性保全機能

文化機能

保健・レクリエーション機能



拡大造林政策と林業の低迷

太平洋戦争中は軍需物資などとして、戦後は復旧や復興に大量の木材を必要としました。日本の森林は大量に伐採され、木材が不足していたため、造林が急務となり、政府は「拡大造林政策」を行いました。拡大造林とは、広葉樹林の伐採跡地などにスギ、ヒノキなどの針葉樹の植栽をしていくことです。建築用材などとしての需要が見込まれるとともに、成長も早いことから針葉樹の植栽が進められたのです。十津川村でも、この時期に山林の植栽が進められました。

また、昭和30年代後半には、タンカーの大型化で石油価格が安くなり、石油工業の発展のなかで従来の薪炭の需要が低下。広葉樹を主とする薪や炭などの木材による収入は打撃を受けました。このエネルギー革命は、薪炭材をスギやヒノキに林種転換して造林地を拡大させました。

しかし、日本の人工造林面積は1950年代をピークに、1970年代以降は急激に減少します。薪炭材となる広葉樹林は減少し、輸入が自由化された外材丸太に木材需要が賄われ、針葉樹の材木の需要も減退し木材価格は下落。昭和60年代以降は円高方向への推移や、バブル景気崩壊後の景気後退な

どによる木材需要の減少も加わって、木材価格は長期的に低迷することになりました。村では主要な産業が林業から建設業に移行していくことで、林家・林業経営体も減少し、林業生産活動は停滞します。

戦後の拡大造林によって植栽された樹木が成長し、材として利用可能な状況にあるにもかかわらず、伐採が進んでいない森林は少なくありません。間伐が行われない人工林や、伐採後に植栽が行われない森林など、もはや森林所有者などの自発性だけで森林整備が進むことは期待し難い状況です。

森林の機能と山を守る責務

森林が有する多面的機能が発揮されないことは、私たちの生活に大きく影響を与えます。森林の整備が適切に行われなければ、土砂災害や風雪害、病害虫に強い健全な森林として育ちません。例えば、間伐を適時適切に行わなければ、樹木の成長の妨げとなり、林床には光が届きづらく、下層植生の繁茂も妨げられます。根という網がないことで、緩く崩壊しやすい土壌になります。

紀伊半島大水害では、山林で土砂崩れが発生しました。森林がもつ「山地災害防止機能・土壌保全機能」とは、森林の樹冠や、下草や落葉落枝が土壌を

覆うことで、雨水による土壌の侵食や流出を防ぎ、樹木の根が土砂や岩石などを固定することによって、土砂の崩壊を防ぐ機能です。また「水源涵養機能」とは、森林の土壌が、水を徐々に地中に深くに浸透・貯留することで、時間をかけて河川へ送り出し、洪水の緩和や流量の安定化が図られ、水質を浄化する機能のことです。これらの森林が持つ機能が低下してしまうと、土砂災害などの危険性が増します。

紀伊半島大水害を経験することで、私たちは森林の大切さを強く認識し、「山を守ることは「使命」であり「責任」である」という教訓を得ました。しかし、災害の観点からだけではなく、山と寄り添い、共生して生活する私たち「山の民」にとって、豊かな森林環境を守ることは、責務と言えるでしょう。

「山を動かす」ために

十津川村は紀伊半島大水害を経て、山を守り、村を復興するために「十津川式林業六次産業化」を始動しました。森林整備から製材・加工、販売を一貫して行い、木材流通量の増加を目指してきました。また、木材の伐採・搬出への補助や集荷への助成、林業機械導入への補助など、さまざまな取組みを行っています。

また、全ての市町村は、国が定めた「全国森林計画」と都道府県が定めた「地域森林計画」を踏まえ、「市町村森林整備計画」を制定しています。この計画は、個々の地域の実情に応じ、林業関係者と一体となって必要な施策を講じることにより、適切な森林整備を進めることを目的としています。「市町村森林整備計画」では、森林が発揮することを期待される機能に応じて区域を設定するなど、進めようとする整備に応じた施策方法を示しています。

村内ではさまざまな事情で適正な整備が行われてない施設放棄林が散見されます。特に今後は、集落周辺の防災機能の発揮が期待される人工林で森林整備を進める必要があります。十津川村では、村が仲介役となり森林所有者と担い手をつなぐ森林経営管理制度を活用しながら、健康な森林づくりを指しさまざまな取組みを進めています。



紀伊半島大水害で発生した深層崩壊（長殿谷）▼

山の「手入れ」
って言われても

QUESTION

1

自分の山や家族の山は どこにある？

自身や家族が所有している山が、どこにどれくらいあるのか把握していますか？ どこを所有しているのか分からなければ、森林を「手入れ」するにも手を入れようがないですね。そもそも、所有している土地を把握したいときは、役場財政課で「土地家屋名寄帳」を請求してみましょう(手数料がかかります)。名寄帳では、個人が所有している不動産の明細を一覧で確認できます。

次に、所有している土地の境界をはっきりさせましょう。村では、森林境界の明確化を進めています。

何をすれば

いいのだろうか？

“山を動かす”取組み

pick up!

森林境界明確化 支援事業補助金

境界不明森林を減らすために、所有者などがおこなう森林境界の明確化活動に対して補助を行います。

境界確定、境界杭(杭は村から支給)の設置は所有者と隣接所有者などが立会い(または委任状)のもと行いますが、測量は村が森林組合に委託して行います。測量成果により補助金を交付します。

補助額

水平距離 1mあたり 98円

QUESTION

2

“山を動かす”取組み

pick up!

集落環境等保全整備事業補助金

まずは家の近くで木を伐つてもいい？

自宅の近くの森林でも、その森林が都道府県の制定する「地域森林計画」の対象であれば、たとえ伐採したい木が一本であっても「伐採届」の提出が必要ですが、対象森林かどうかは、役場産業課でも確認することができます。

※令和4年度の事業募集は終了しました。

集落環境における日照権の阻害や倒木被害を防ぐため、住家などに被害をもたらす恐れのある立木竹を伐倒、搬出する費用を補助します。

※住家、工場、倉庫、耕作地、ライフライン(道路、水道・電気・通信関連施設など)から、おおむね50メートル以内で、他者に依頼して行うものに限ります。

人件費 1人あたりの基準額

1日あたり 14,500円

1か所あたりの補助限度額

搬出を伴う場合 130,500円

伐倒のみの場合 58,000円

山の木を伐りたいけど 誰かに頼める？

木を伐採するときは、林家・林業経営体や、チェーンソーによる伐採等の業務に係る特別教育を受講している人に依頼しましょう。森林の多面的な機能を発揮するためには適切な森林整備が必要です。十津川村のホームページに掲載している「十津川村森林づくりガイドライン」には、森林づくりの具体的なポイントをまとめています。ぜひご覧ください。

“山を動かす”取組み
pick up!

十津川産材伐採奨励金

村内の山林において、村内の林業事業体が行う木材(スギ・ヒノキ)の伐採・搬出事業に対して、奨励金を交付しています。加算対象森林(住家または公道からおおむね50メートル以内の森林)は、奨励金の額が倍となっています。集落周辺の小規模森林でも活用を検討してはいかがでしょうか。

	補助額		要件など
		加算対象森林の場合	
間伐	1㎡あたり 5,400円	1㎡あたり 10,800円	木材の販売は、十津川木材協同組合を経由すること。
皆伐	1㎡あたり 3,600円	1㎡あたり 7,200円	伐採後に再造林を行うこと。

＼村の林業についてもっと詳しく！／



▲十津川村林業6次産業化サイト



▲「十津川村森林づくりガイドライン」(PDF文書)

相談窓口

十津川村森林組合
電話 0746-64-0301

森林の 処分・管理など ご相談は

「森林をどう管理すれば良いか分からない」「山林を売却・寄附したい」といった、森林の管理・処分などの相談を受け付け、森林の購入などにより集約化を行うおうちとする事業者などにお繋ぎします。



これから「山の民」は

十津川村の豊かな森林環境を守ることが、つまり私たちの生活を守ることです。

山を守るとはいえ、森林所有者や林業にかかわらない人にとっては、少し遠いことのように感じるかもしれません。しかし、どんな人でも森林のためにできることはあります。例えば、何気なく日常で使っている木製の製品を「国産材」にすれば、日本の林業は活性化し、森林の手入れが行き届いて健康な森林環境にすることが出来ます。

そして何よりの第一歩は、森林の役割や森林で起こっている問題を知ること、森林への理解を深め、身近に感じることです。山と共生する民として、私たちの暮らしと森林のつながりを知り、山に歩み寄ってみませんか。



伐採前



伐採後

(大字池穴)



▲8月13日、大字折立の河原で実施された約5分間の打揚花火

盆踊り中止も「先祖供養を」

先祖の霊をもてなす花火と盆踊り

村内で新型コロナウイルス感染症の感染者の増加を受けて、今夏も各地区の盆踊りや「ふれあい物語」などの夏祭りが中止となりました。賑やかに人が集まる盆踊りは開催できませんが、地域によっては、お盆に迎えたご先祖様の霊をもてなすために有志の関係者のみが集まり、盆踊りを披露した地域もありました。

大字折立では、盆踊りは中止となりましたが、13日の夜、花火が打ち上がり、夜空がきらびやかに彩られました。



▲8月14日、大字武蔵では先祖供養のために般若心経を唱えたあと、武蔵踊保存会の会員たちが太鼓と囃子にあわせて舞い踊った。

◀大字小原では、8月13日と16日に小原踊り保存会の会員たちが集まった。コロナ禍で思うように集まって稽古ができないなか、「踊りを継承していかなくてはならない」と伝統芸能を受け継ぐために工夫がなされている。



十津川の盆踊りをもっと知りたいのなら!

YouTube「十津川村 チャンネル」



村内10地区の盆踊りの映像を再生リストにまとめています。



十津川盆踊り(資料サイト)



十津川の盆踊りの解説のほか、村内10地区の盆踊り歌詞集などを掲載しています。
<https://bonodori.studio.site/>





犠牲者の冥福祈る 水害慰霊祭

平成23年紀伊半島大水害から11年

8月20日、21世紀の森・紀伊半島森林植物公園(大字小川)で、水害慰霊祭が執り行われました。

この慰霊祭は、明治22年の大水害や平成23年の紀伊半島大水害などの水害で亡くなられた人を追悼するため、毎年執り行われています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も規模を縮小した形で行われ、関係者など約30人が参列。式典では、参列者による黙とうがささげられた後に、村民憲章の唱和、小山手村長が式辞を、温井村議会議長、新十津川町の熊田町長が追悼のことばを述べました。最後に、水害で亡くなられた人への献花が参列者により行われ、ご冥福をお祈りしました。



▲式辞を述べる小山手村長



▲追悼のことばを述べる熊田町長

▶林業機械を体験見学



▼話を聞く子どもたち

▼十津川高校生による木工教室



親子で森林を学ぶ体験会

「木育ひろば」材木ができる工程を見学

8月27日、十津川村森林組合木材加工流通センター(大字林)で「木育ひろば」(奈良県南部農林振興事務所 森林共生推進第二課主催)が開催されました。幼児から小学生の親子21人が参加しました。

木材加工流通センターを見学したほか、木工工作や木の遊具・おもちゃで遊んだり、林業機械の操作を体験しました。また、「山で伐った木がどのようにして、板や柱になるか」や、「伐る、使う、植える、育てる」という森林の循環利用について、子どもたちに分かりやすく話をするなど、森林についての理解を深めました。参加者たちは、普段できない体験ができたと言っていました。

◆このイベントは、奈良県森林環境税を活用しています。

奈良県森林環境税とは…

森林環境の保全を目的とする奈良県独自の税制度。施業放置林の解消、人材の育成、森林環境教育の推進、森林生態系の保全などの取組みをしています。



電話口でお金の話 それは詐欺! 特殊詐欺被害防止に啓発ハガキを配達

家族や役場・金融機関などの職員になりすましてお金をだまし取る詐欺被害を防止するため、平谷地区を中心とした約360世帯に特殊詐欺防止を啓発するハガキを配達しました。

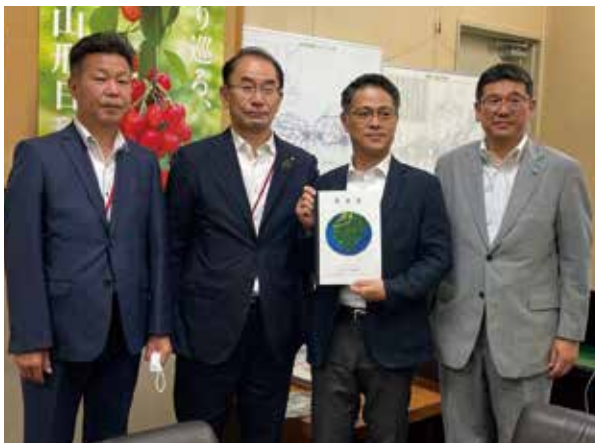
8月4日、十津川警察庁舎で特殊詐欺防止啓発ハガキの配達出発式を行いました。十津川警察庁舎・森所長と十津川地区金融防犯協議会・松實清則会長から、平谷郵便局員にハガキを手渡し、配達に向かう郵便局員を見送りました。

電話口で役場や税務署職員が取引銀行や口座番号を教えてもらうことや、銀行員がキャッシュカードや現金を直接預かることはありません。注意しましょう。

少年の健全育成 見守り39年 少年補導員・栗栖規さんに感謝状

7月22日、少年の非行防止、健全育成活動に長年にわたって尽力されたとして、五條警察署少年補導員協会十津川支部の前支部局長・栗栖規さん(大字平谷)に、五條警察署十津川警察庁舎の森博之所長から感謝状が贈呈されました。

栗栖さんは、昭和58年から五條警察署少年補導員として、子どもたちを見守ってきました。今年7月1日をもって39年間務めた少年補導員を勇退。森所長は「長年のご尽力に感謝しています」と労をねぎらいました。



▲佐々木道路局次長へ要望書手交(国土交通省)(右から太田五條市長、佐々木道路局次長、小山手十津川村長、吉井野迫川村長)

国道168号 早期整備を要望 「命の道」高規格道路 五條新宮道路

五條市・野迫川村・十津川村の3自治体で構成する内吉野土木協議会(会長:小山手村長)が、道路整備促進についての要望を国土交通省、地元選出国会議員に行いました。

7月28日、29日に国土交通省(東京都)、近畿地方整備局(大阪府)を訪問。地域の実情を伝えるとともに、近い将来、南海トラフ巨大地震などの発生が予想されるなか効果を最大限に発揮するためにも、一刻も早い国道168号「高規格道路 五條新宮道路」の整備を改めてお願いしました。



主な要望内容

- 重要物流道路五條新宮道路の事業区間(国事業:長殿道路、風屋川津・宇宮原工区、十津川道路Ⅱ期)(県事業:阪本工区、新天辻工区)の整備促進
- 重要物流道路五條新宮道路の計画区間(五條市生子町～釜窪町)の早期整備
- 「紀伊半島アンカールート」を形成する国道168号「高規格道路五條新宮道路」の国直轄指定区間への編入



▲水野道路部長(左から2人目)へ要望書手交(近畿地方整備局)

／ 考えてみよう！ ／

運転が不安になってきた
シニアドライバーやそのご家族のみなさんへ

運転免許の 自主返納

十津川村地域流通商品券
5,000円分もらえます



すべてに該当する人が対象です

- 令和4年1月1日以降に有効な運転免許を自主返納した人
- 運転経歴証明書 の交付を受けた人
- 返納時に**満65歳以上**で、村内に住所があり、住んでいる人
- 1人1回限り

商品券を受け取るまで

STEP
1

運転免許の自主返納手続き

運転免許センターまたは警察署・分庁舎で手続きをします。
自主返納後は、免許は取消され、運転すると無免許運転になります。
返納後、免許をもう一度取得するには、新たに免許試験を受験する必要があります。

STEP
2

運転経歴証明書の申請手続き

運転免許を自主返納した人は、運転経歴証明書を申請することができます(手数料がかかります)。
運転経歴証明書は、公的な身分証明書として生涯使えます。
協力店で提示するとさまざまな特典を受けることができます。(詳しくは奈良県警ホームページへ)

問合せ先・申請窓口

運転免許自主返納・運転経歴証明書について
十津川警察庁舎 ☎0746-63-0110

STEP
3

商品券の受け取り

役場総務課窓口(2階)で商品券を受け取ります。
商品券の有効期限は発効日から6か月間です。

問合せ先・申請窓口

商品券交付申請について
総務課 総務・防災グループ ☎0746-62-0001

ご利用
ください

運転免許の返納後 村内の移動に
村営タクシー 郷土号



詳しくは
役場 総務課
☎62-0001

お知らせ

〔未登記家屋の異動申告〕

固定資産税は、毎年1月1日現在で、村内に土地、家屋、償却資産を所有している人に課税されます。

令和4年中に家屋(住宅、車庫、納屋など)の新築又は増築、取り壊しなどがある場合は、固定資産税の算出のため、必ず届け出をしてください。

また、未登記家屋の所有権移転等についても「未登記家屋納税義務者変更届」を必ず提出してください。

※法務局で所有権移転などの登記をした場合は、村に届け出をする必要はありません。

問 財政課

☎0746・62・0003

〔法の日〕二週間記念無料法律相談〕

10月1日は「法の日」です。この日から1週間は「法の日」週間として、無料法律相談を行います。一人30分程度です。

甲 要予約。左記問合せ先に申込み。

〔締切り〕9月22日(木)まで

(平日午前9時30分～午後5時)

時 ①10月3日(月)

午前9時30分～12時

午後1時～3時30分

②10月5日(水)

午前9時30分～12時

午後1時～3時30分

所 ①経済会館(大和高田市)

②奈良弁護士会館(奈良市)

問 奈良弁護士会

☎0742・22・2035

〔調停手続相談(無料)〕

調停は、裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、話し合いによりお互いが合意することで、めぐごの解決を図る手続です。

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などの家庭のもめ事について、民事家事調停委員が調停手続について無料で相談に応じます。ただし、訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を求める相談はご遠慮ください。

甲 事前予約は不要。

直接会場にお越しください。

時 ①10月4日(火)

午前10時～午後3時

②10月6日(木)

午前10時～午後3時

③10月7日(金)

午前10時～午後4時

④10月7日(金)

午前10時～午後3時

所 ①奈良県産業会館(大和高田市)

②五條市立中央公民館(五條市)

③奈良県文化会館(奈良市)

④大淀町文化会館(大淀町)

問 奈良地方裁判所 総務課

☎0742・88・2604



奈良交通(株)十津川営業所

バス運転者 募集中!!

- ◆正社員募集
- ◆未経験者大歓迎
- ◆大型二種免許取得支援制度あり

問合せ 総務人事部
奈良交通 TEL: 0742-20-3119

〔有料広告〕



衛生センター 63-0391	し尿処理場 63-0291	観光協会 63-0200	森林館(古ル野) 62-0567	道の駅十津川郷 63-0003
小原診療所 63-0040	上野地診療所 68-0207	泉湯 62-0090	滝の湯 62-0400	庵の湯 64-1100
歴史民俗資料館 62-0137	体育文化センター 63-0067	温泉プール 64-0762	高森の郷 64-1800	社会福祉協議会 64-0666
		北部保健センター 68-0017	森林組合 64-0301	商工会 62-0132
		十津川警察庁舎 63-0110	五條消防十津川分署 64-1190	五條消防大塔分署 0747-36-0317

お知らせ

〔休日・夜間労働相談会(無料)〕

弁護士や労働組合の役員、企業経営者などの労働委員会委員が相談員となり、労働条件やその他労働関係に関する相談(募集採用などの相談は対象外)に無料で応じます。一人30分程度です。

対象

- ①県内在住または在勤の労働者
- ②県内に事業所のある事業主

申 要予約。左記問合せ先に申込み。

時 〔休日相談会〕

- ①10月16日(日)
午後1時30分～午後4時
- ②10月23日(日)
午後1時30分～午後4時

〔夜間相談会〕

- ③10月13日(木)
午後6時30分～
午後8時30分

所

- ①奈良県産業会館(大和高田市)
- ②③奈良県文化会館(奈良市)

問

奈良県労働委員会事務局
☎0742・20・4431

〔ハローワーク〕

しょうがいしゃ就職面接会

就職を希望する障害のある人を対象とした就職面接会を開催します。

申 事前にハローワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。会場での面接人数に発した場合は応募締切となりますので、お早めに最寄りのハローワークで相談のうえ、必ず面接時間の指定を受けてください。

時

- ①10月18日(火)
午後1時～3時30分
- ②11月2日(水)
午後1時～3時30分

所

- ①奈良県コンベンションセンター(奈良市)
- ②奈良県産業会館(大和高田市)

問

下市公共職業安定所
求人・職業相談部門
☎0747・52・3867

募集

〔自衛官〕

募集コース	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒	防衛大学校学生(一般)
対象年齢	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満 ※32歳の人は、採用予定月の末日現在、32歳に達していない人	令和5年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子 ※中卒者(見込含)	令和5年4月1日現在 18歳以上21歳未満 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)
受付締切	通年募集	令和4年10月1日(土)～ 令和5年1月6日(金)	令和4年10月26日(水) 締切
試験期日	受付時にお知らせします。	【1次】令和5年1月14日(土)～ 15日(日)の指定する1日 【2次】令和5年1月26日(木)～ 29日(日)の指定する1日	【1次】令和4年11月5日(土) 及び6日(日) 【2次】令和4年12月6日(火)～ 10日(土)の指定する1日
試験内容	学科試験、作文、適性検査、 口述試験、身体検査 ※学科試験、作文、適性検査は WEB試験を予定	【1次】学科試験、作文 【2次】口述試験、身体検査	【1次】学科試験、小論文試験 【2次】口述試験、身体検査
試験場所(予定)	受付時にお知らせします。	自衛隊奈良地方協力本部	【1次】航空自衛隊奈良基地 【2次】1次合格時に通知

問 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎0747・22・3789



役場代表 電話 0746-62-0001 FAX 0746-62-0210 IP7オン 050-5004-6720 050-5004-6721 050-5004-6722

総務(総務・防災)62-0001(企画)62-0910 産業(観光)62-0004(農業)62-0005(林業)62-0909 教育 62-0003・62-0067

庁舎2階 庁舎1階 住民 62-0900・62-0911 財政 62-0903 建設 62-0033(直通)(道路)62-0904(ダム)62-0907(水道)62-0908

福祉 62-0901・62-0902 施設 62-0905 出納 62-0906

庁舎3階 議会事務局 62-0002

教育だより

第168号

【お問い合わせ】
村教育委員会事務局
☎0746-62-0003

チャレンジスポーツin十津川

誰でも参加できる軽スポーツイベント、チャレンジスポーツin十津川を開催します！

- 日時：10月23日（日）
午前9時～12時
- 場所：十津川中学校
- 内容：陸上記録会
レクリエーション
- 締切：10月14日（金）
※要申込み

【申込み・問合せ先】
教育委員会 ☎62-0003



美術工芸調査を行いました

十津川村史編さん委員会 歴史調査



8月17日から18日にかけて、十津川村史編さん委員会、村内の美術品に関する調査を実施しました。

調査には龍谷大学の神田雅章先生、杉山洋先生、大学院生2人を招きました。平安時代の銘を持つ玉置神社梵鐘や仏像をはじめ、歴史民俗資料館に収蔵されている宗教文化財について調査を行いました。

その中でも、玉置神社梵鐘の調査では、3D計測や蛍光エックス線分析などの手法を用いて調査し、大まかな組成が割り出されました。この梵鐘は平安期の作ですが、同時代の他の作品と比較しても作りが良く、保存状態も良いという知見も得られました。

十津川村史編さん委員会では、今後も継続して調査を行う予定です。

サマースクールが開校されました！

小学校6年生の希望者が参加 工夫を凝らした授業を展開



8月22日から24日にかけて、サマースクールが開校されました。サマースクールは、奈良教育大学で教員を目指す大学院生が、村の子どもたちに特別授業をしてくれるイベントです。今年も、村内の小学6年生の希望者を対象として、十津川第一小学校で行われました。

授業では、算数・社会・英語などの教科について学習しました。このうち社会の授業では、「世界の○○博士になろう」というテーマで、外国の文化や慣習などについて調べ、パンフレットを作る学習を行いました。そのほかの教科についても、楽しく学べるよう工夫を凝らした授業が行われました。

3日間の短い間でしたが、参加した児童・大学院生にとって、互いに実りある時間となったようでした。

◆新着おすすめ図書◆

児童

『ポーラー』

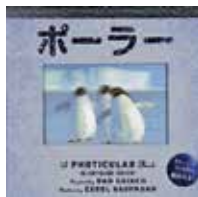
動く写真で見る

南極・北極の世界

キャロル・カウマン／ぶん

ダン・ケイネン／さく

きたなおこ／やく



一般

『夏井いつき、俳句を旅する』

夏井いつき／著



江戸期の俳人から現代を生きる市井の俳人まで、様々な句を取り上げ、初心者でも親しめるように解説。暮らしのエッセイ、季語解説も収録。Web『夏井いつき17音の旅』連載を加筆し書籍化。

水面から顔を出すシロイルカ、氷の上でダンスするペンギン、満点の星空に広がるオーロラ…。さあ、雪と氷の世界に出かけよう！ページをめくるたびに南極・北極の動物や風景の写真が動く、楽しいしかけ絵本。



のら文庫

役場玄関入ってすぐの文庫です。図書の貸出しや資料の閲覧を行っています。

- 開館／平日 8:30～17:15
- 休館／役場の閉庁日
- ◆貸出上限 ひとり5冊
- ◆貸出期間 3週間まで



高校だより



学校行事

中学生体験入学

8月2日、十津川高校で中学生を対象にした体験入学会を実施しました。学校長からのお話や来年度からの総合学科についての説明を行うとともに、防災に関する授業や木工芸・美術の授業を体験していただきました。また校舎内や寮の施設見学、部活動の見学も行い、十津川高校ならではの教育活動、魅力を中学生や保護者に知っていただきました。



来年度も、より多くの生徒が十津川高校に入学していただくことを期待します。

勉強合宿

8月8日～10日の3日間、進学希望者対象の勉強合宿を県立榎原公苑で実施しました。生徒たちは4年制大学受験を想定しながら、真剣な姿で学習に取り組んでいました。



インターンシップ

7月下旬から8月末にかけて、村内外事業所で2・3年生のインターンシップを実施しました。



今年は十津川村役場、みどり保育所、小原保育所、上野地保育所、山一建設株式会社、平谷郵便局、キクヤ・オートラボ、十津川村木工家具協議会、十津川村森林組合、十津川木材協同組合、ホテル昴、うだ・アニマルパーク、株式会社和(なごみ)で一生懸命職場体験に取り組みながら、勤労の大切さを学びました。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。



部活動

音楽部

7月20日の放課後、体育館で音楽部がライブを行いました。

今回はステージではなく、体育館の中央で音楽部が演奏を披露しました。生徒たちはその周りを囲うように集まり、音楽部のライブを楽しみました。



ボート部



8月11日～14日に愛媛県の玉川湖ボートコースで令和4年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会が行われ、本校から女子シングルスカル2年尾上咲希と男子ダブルスカル3年岩村雄沙、2年米久瀨弥が出場しました。結果は男子ダブルスカルで準々決勝進出を果たし、1年間のチーム目標を達成しました。またこの大会で3年生は引退し、1・2年生の新体制に代わります。次は9月のびわ湖レガッタに向けて練習していきますので応援よろしくお願いたします。

コンピューター部

7月27日に第69回全国高等学校ワープロ競技大会が東京にて開催され、本校コンピューター部として初めての全国大会に2年千葉陽希が出場しました。結果は入賞できませんでしたが、今もてる技術を精一杯出し切ることができました。



陸上競技部

8月19日～21日にロートフィールド奈良(鴻ノ池陸上競技場)で第55回奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会が行われました。結果はやり投げ(1年男子)で増谷洋輝が42.03mで3位、同じくやり投げ(2年男子)で2年瀧本伊吹が46.09mで3位となり、9月18日に神戸総合運動公園で行われる近畿大会に出場が決まりました。



9月は【健康増進普及月間】です

統一標語

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

人口の超高齢化や社会生活環境の変化に伴い、糖尿病や心臓病、がん、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が問題となっています。

今は体に不具合はなく元気な人でも、運動不足や偏った食事を続けていると、いつの間にか体の中で高血圧や高血糖などが進行し、心筋梗塞や脳卒中を引き起こしてしまうことがあります。

いま一度、生活習慣を見直し、生活習慣病の予防と健康寿命の延伸を目指しましょう。

運動について

新型コロナウイルスによる影響で、自宅で過ごすことが増え、体を動かす機会が減っていませんか？

日常生活に少しの運動をプラスするだけでも生活習慣の改善につながっていきます。

十津川村では、自宅でも体を動かすことができるように、自治体放送(11チャンネル)でオリジナル体操を放送しています。テレビを見ながら体を動かし、運動不足を解消しましょう。

放送時間

さわやか健康体操

part1 8:30～ 8:45
part2 12:30～12:45



やまびこリズム体操

part1 8:45～ 9:00
16:30～16:45
part2 19:30～19:45



こころヨガ

part1 12:45～13:00
16:45～17:00
part2 19:45～20:00



健康増進 普及月間

9月1日～30日

福祉事務所 ☎0746-62-0901

認知症について知ろう

～ 9月21日は世界アルツハイマーデー ～

三大認知症

認知症には、三大認知症（アルツハイマー型認知症・脳血管性認知症・レビー小体型認知症）と言われる代表する認知症があります。

01. アルツハイマー型認知症

脳が全体的に委縮する病気です。
記憶障害が強く表れるのが特徴で、過去のことよりも最近のことを覚えておくことが難しくなります。
日時や季節などがわからなくなり、考えるスピードも遅くなります。

02. 脳血管性認知症

脳の血管がつまったりして、脳の細胞がダメージを受けることで発症します。
しっかりできることと、おぼつかないことの差が大きくなります。
一日のうちでも症状の変動が大きくなります。

03. レビー小体型認知症

レビー小体という特殊なたんぱく質がたくさん増えて脳の神経細胞が壊れて発症します。
幻視や妄想などが特徴で、手が震えたり筋肉がこわばったりなどの神経症状も現れます。

認知症患者の
約**9割**が
三大認知症です



認知症になりにくくする心がけ

脳血管性認知症の場合、高血圧や高脂血症、肥満などの対策をとると有効です。また、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症では、生活習慣病対策が発症のリスクを減らすことが示されています。

食事や運動、睡眠など、生活習慣に気を配ることで認知症の発症や進行を遅らせられることができます。

※認知症状が、本人・家族にみられたら、

早めに医療機関を受診するか、福祉事務所までご相談ください。

お問い合わせ 福祉事務所 ☎0746-62-0901

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者

- ・65歳以上の人
- ・60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する人



接種料金 1,000円

申込方法 返信封筒でのお申込に変わりました!
ご自宅に申込用紙が届きます。

接種場所 中川医院
小原診療所・上野地診療所(予定)

接種時期 10月～12月頃
(詳しくは、個別通知でお知らせします)

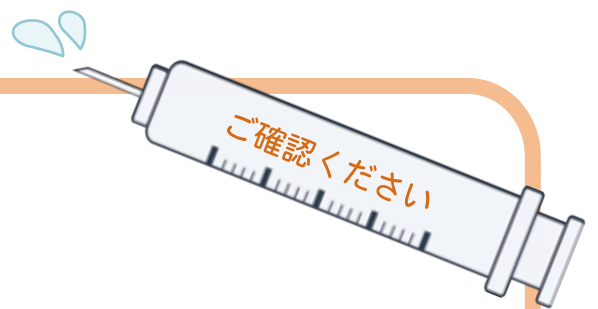
村外で予防接種をされる人へ

村外の病院で予防接種をされる場合

支払い方法が変わります

- ① 住民課へ申込手続き
- ② 依頼書受け取り後、希望の医療機関でワクチン接種を受け、接種料**全額**を支払う。
- ③ 住民課へ領収書などを提出
- ④ 後日、**接種料金の一部**が指定の口座へ振り込まれます。

詳しくは、個別通知でお知らせします。



国保だより

国保税の納付が困難なときはご相談ください・・・

特別な事情がないのに国保税を滞納すると、未納期間に応じて次のようなペナルティが課せられます。長い間滞納すると、財産の差押えなどの処分を受ける場合があります。さらに、介護保険を利用するときにも制限を受けるため、サービスが受けられないといったことも発生します。納め忘れのないようにしましょう。

①納期限を過ぎると

督促状や催告書を送付することがあります。

②それでも納めないでいると

有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。

③納期限から1年を過ぎると

保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。

資格証明書は保険証ではありませんので、お医者さんにかかるときは、いったん医療費を全額自己負担することになります。

後日、領収書を添えて申請すれば、国保の給付分(7割から8割)の払い戻しを受けられます。

④納期限から1年6か月を過ぎると

国保の給付分(7割から8割)の全部または一部が差し止めになります。

また、介護保険の第2号被保険者がいる場合は、介護保険の給付も制限される場合があります。

⑤それでも納めないでいると

差し止められた国保の給付分(7割から8割)から滞納分が差し引かれます。

また、財産の差し押さえをする場合もあります。

◆ どうしても納付が難しいときは ◆

災害、その他特別な事情で国保税の納付が困難な場合は、国保税の減免が受けられる場合があります。早めに役場財政課の窓口にご相談ください。

国保税の納付は簡単、便利な口座振替がお勧めです!

※申込みの手続きは・・・納税通知書等、預貯金通帳、届出印をお持ちの上、役場指定の金融機関【南都銀行・新宮信用金庫・奈良県農協・ゆうちょ銀行】へ直接申し込んでください。

今月は、国保税第4期の納期です。
納期限は9月30日ですので、納期限内に忘れず納めましょう!

— お問い合わせ —

- ▶国保税に関することは・・・財政課 ☎0746-62-0903
- ▶保険証や医療に関することは・・・住民課 ☎0746-62-0911

国民年金のしくみ

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての国民が加入し、社会全体で支えあう公的な制度です。現役時代に被保険者として、月々の保険料を納めることで、将来、自分自身の生活を保障する年金を、生涯にわたって受け取ることができます。

また、皆さんが納めた保険料が現在、年金を受けている高齢者世代などの生活を支えています。

国民年金の3種類の加入者(被保険者)

	加入者	納め方	手続き
第1号被保険者	20歳以上60歳未満の自営業、農林漁業、自由業、フリーター、学生、無職の人など	国民年金保険料は自分で納めます。	市区町村の国民年金担当窓口で加入手続きをします。
第2号被保険者	厚生年金や共済組合などに加入している会社員、公務員など	国民年金保険料は、厚生年金保険料・共済組合掛金に含まれるので、自分で納める必要はありません。	勤務先が加入手続きをします。
第3号被保険者	20歳以上60歳未満の厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている妻(夫)	国民年金保険料は、配偶者の加入している制度が負担するため、自分で納める必要はありません。	配偶者の勤務先が加入手続きをします。

納め方

●納付書

日本年金機構から送付される納付書で、銀行、郵便局、農協、漁協、信用金庫、労働金庫、信用組合、コンビニエンスストアで納めます。

●口座振替

全国の金融機関または郵便局で行うことができます。

●クレジットカードでの納付を希望される人は、年金事務所へお問い合わせください。

任意加入被保険者(希望して加入することができる人)

▷日本国内に住む60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金を受けていない人)

▷20歳以上65歳未満の外国にいる日本人

▷昭和40年4月1日以前の生まれで、65歳の時点で老齢基礎年金の受給資格が不足する人は、70歳未満の間で老齢基礎年金の受給要件に達するまで加入できます。

●納め方

口座振替で納めます。

●手続き

国民年金担当窓口で加入手続きを行います。

お問い合わせ

大和高田年金事務所
住民課(国民年金窓口)

☎0745-22-3531

☎0746-62-0900

人のうごき

(敬称略)

おめでた

大前 実夏(みか)女 8月4日
父:和雅 母:亜紀 (七色)

おくやみ

田上 一也 97歳 7月29日(重里)
中谷千都子 89歳 8月7日(小原)
平見登美枝 91歳 8月8日(風屋)
浦 オトエ 91歳 8月12日(出谷)
栗栖 秀松 97歳 8月19日(平谷)
田垣 三男 64歳 8月20日(山手)

●十津川村の住民基本台帳人口●

(令和4年9月1日現在)

- 世帯数・・・1,693世帯(-4世帯)
- 人口・・・2,980人(-1人)
- 男・・・1,516人(-3人)
- 女・・・1,464人(+2人)

()は前月比

てんいち先生



おたんじょうび おめでとう

岸上 ^{まひろ} 眞拓 ちゃん(小原)
8月9日生まれ(満1歳)
よっちゃん大好きまひろ君
すくすく育てね
父…拓夢 母…明日香



内藤 ^{ゆきの} 由堃 ちゃん(小川)
9月16日生まれ(満2歳)
食べるの大好き!遊ぶの大好き!
元気いっぱいな娘です。
父…悠司 母…富子

松寛 ^{じゅんぺい} 隼平 ちゃん(折立)
9月26日生まれ(満2歳)
乗り物と食べる事大好き。
毎日癒しと笑いをありがとう!
父…崇 母…祐子



今月の「とつかわテレビ」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!
(第1ch)9:00~、17:00~

●みんなの畑(中畑さん宅)



●文化講座 歴史講演【再放送】



今月の「ぐっと!奥大和」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!
(第1ch)13:00~、20:05~

こんにちは。十津川村地域おこし協力隊の角田華子です。今月の「ぐっと!奥大和」のテーマは、奥大和の帰ってきたもの。
お祭りは未だ開催できていませんが、盆踊りの練習は帰ってきました。私も今年初めて、谷瀬集落の盆踊りの練習に参加しました。その様子をお届けいたします。そして、小辺路トレイルジャーニーも帰ってきました!お楽しみに。



あとがき

▶虫除けグッズとして、オニヤンマの模型をくっつけている人をよく見かけます。どれほどの虫除け効果があるのか気になっています。
さて、今回の表紙は溪流で見かけた蜻蛉。蜻蛉は前にしか進まないで、不転退の精神を表す「勝虫」と呼ばれ、戦国武将などに縁起物として好まれました。日本にはさまざまな「縁起物」があります。詳細

や由来を調べてみると、語呂合わせのような言葉遊びなど、面白いと思うものが沢山あって、要は「ものは言いようと考えよう」なのかなと思いました。身の回りでもさまざまな出来事がありますが、前向きに良いように考え直して、楽しく暮らしたいですね。
少し涼しくなって赤蜻蛉も飛んでいます。もう秋の風情を感じますね。(弓場)

●今月の表紙 ミヤマカワトンボ(撮影場所:大字神下)

集落の絶景

朝の木漏れ日(釈迦ヶ岳/大字旭)

撮影:青木康弘さん(大字滝川)



くらしのカレンダー

●・・・診療情報 ▲・・・イベント情報

※行事予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/11	9/12	9/13 ●休診【小原】	9/14 ●休診【上野地】	9/15 ●整形【小原】	9/16	9/17
9/18	9/19 敬老の日	9/20	9/21	9/22 ●消内【小原】	9/23 秋分の日	9/24 ●土曜【小原】
9/25	9/26	9/27	9/28 ●休診【小原・上野地】	9/29 ●消内【小原】	9/30 ●休診【上野地】	10/1
10/2	10/3	10/4	10/5 ●休診【小原・上野地】	10/6 ●整形【小原・上野地】	10/7	10/8 ●土曜【小原】
10/9	10/10 スポーツの日	10/11	10/12	10/13 ●消内【小原】	10/14	10/15

文字表記

土曜・・・土曜診療日
 整形・・・整形外科診療日
 消内・・・消化器内科診療日
 休診・・・休診日
 上野地・・・上野地診療所
 小原・・・小原診療所

受付時間

土曜診療日 小原 8:30~11:00
 整形外科診療日 小原 8:30~11:00
 上野地 14:00~15:00

予約制で診察を行っています。
 事前に予約をしてからご来院ください。

お問い合わせ

小原診療所 ☎0746-63-0040
 上野地診療所 ☎0746-68-0207

奈良交通(株)十津川営業所

バス運転者 募集中!!

- ◆正社員募集
- ◆未経験者大歓迎
- ◆大型二種免許取得支援制度あり

問合せ 総務人事部
 奈良交通 TEL: 0742-20-3119



【有料広告】

